

FEDERAÇÃO CEARENSE DE FUTEBOL
PROGRAMAÇÃO BÁSICA DA PRÉ TEMPORADA 2016

DATA	HORA	ASSUNTO	INSTRUTOR	TRAJE
08/01/2016	19:00/21:00	Abertura - Avaliação teórica	CA-FCF	Camisa da pré temporada
09/01/2016	08:30/10:00	Súmula eletrônica	Julio Manso (Ger. Oper. FCF)	
	10:00/10:20	Intervalo	Todos	
	10:20/11:00	Relatório	Milton Otaviano	
	11:00/12:00	Nutrição	Nara Holanda	
	12:00/14:30	Almoço	Todos	
	14:30/16:00	Análise de videos trabalho em grupo	Milton Otaviano	
	16:00/16:20	Intervalo	Todos	
10/01/2016	16:20/19:00	Psicologia	Dra. Marta Magalhães	Uniforme de arbitragem
	08:00/11:30	Atividade prática	Instrutores	
	11:30/12:00	Encerramento	CA-FCF	

Esta programação poderá sofrer alterações

As atividades teóricas serão no colégio Maria Ester 2

As atividades práticas será no campo do Floresta

O traje para as atividades teóricas será calça jeans ou do agasalho, camisa da pré temporada 2016 e tenis

Os Árbitros e Árbitros assistentes RENAF 2015 portarem notbook e os videos que foram apresentados no treinamento realizado em Setembro - 2015, para análises de vídeos (serão os lideres dos grupos)

Milton Otaviano dos Santos
 Pres. CA-FCF